

Samstag - Startfolge:

A0	☹	M	L
A-Sen	L	M	S
A1	L	M	S
A2	S	M	L
A3	L	M	S
kurze Mittagspause			
J-Sen	L	M	S
J0	M	L	☹
J 1/2	L	M	S
J 3	S	M	L

Sonntag - Startfolge:

A2	L	M	S
A3	S	M	L
A1	L	M	S
A0	☹	M	L
A-Sen	L	M	S
kurze Mittagspause			
J3	L	M	S
J1/2	S	M	L
J0	L	M	☹
J-Sen	S	M	L

Montag - Startfolge:

A3	S	M	L
A2	L	M	S
A1	S	M	L
A0	☹	L	M
A-Sen	S	M	L
kurze Mittagspause			
J3	L	M	S
J1/2	S	M	L
J0	L	M	☹
J-Sen	S	M	L